

**ROVIGO** «Mobilità leggera per aree fragili»: questo il titolo dell'incontro promosso da Banca etica e Provincia di Rovigo [15 marzo, via Ricchieri 10, ore 9] su una mobilità «no auto» nelle aree a bassa densità abitativa. [www.lscmt.units.it/ostit/mobilitaleggera.htm](http://www.lscmt.units.it/ostit/mobilitaleggera.htm)

**GAS E DES** Segnatevi questi due appuntamenti: 17-18 maggio a Riccione [per il convegno nazionale annuale dei gruppi di acquisto solidale] e 2-3 giugno a Marina di Massa [per l'incontro dai Gas ai Distretti di economia solidale]. [www.retegas.org](http://www.retegas.org)

## EDILIZIA

### Ad Arzignano la casa è eco-sostenibile

IL COMUNE DI ARZIGNANO, in provincia di Vicenza, ha adottato un nuovo regolamento che sposa l'idea di edilizia sostenibile e di risparmio energetico e introduce misure per metterla in pratica. Il regolamento stabilisce consistenti agevolazioni economiche per i cittadini che decidono di costruire secondo i criteri dell'eco-sostenibilità. In particolare prevede incentivi per gli edifici nuovi o ristrutturati che ottengono la certificazione «CasaClima» secondo le categorie A, B e Oro.

Inoltre, il regolamento stabilisce che sulle costruzioni sia applicata l'aliquota Ici ridotta al quattro per mille. Per gli edifici di classe B l'agevolazione ha durata di 6 anni mentre per gli edifici di classe A ed Oro l'agevolazione ha durata di dieci anni dalla data del rilascio della certificazione.

«La sostenibilità passa necessariamente attraverso un nuovo modo di costruire, che contempra edifici a basso consumo energetico - ha commentato l'assessore all'ambiente, Stefano De Marzi - e per questo è giusto riconoscere dei vantaggi economici a chi vuol praticare questa strada».

## MONTAGNA

### Ricordi le Alpi con la neve?

«NEVICARE, nevierà ancora. È da escludere che sulle Alpi la neve sparisca del tutto. Certo, ne cadrà meno che in passato, e gli inverni di trenta, quarant'anni fa non li vedremo più. Inoltre la neve durerà meno e sarà diversa, un po' come capita sugli Appennini. Le temperature medie continueranno ad aumentare». Lo dice Luca Mercalli, climatologo, in un'ampia intervista pubblicata dalla Rivista della montagna [RdM] che con il nuovo numero [il 294] in edicola esce del tutto rinnovata. Mercalli spiega come l'effetto del cambiamento climatico sempre più influenzerà la vita e l'esistenza del turismo montano; diventa quindi necessario arrestare l'espansione dei comprensori sciistici e bloccare ogni forma di investimento sulle stazioni al di sotto dei 1500 metri di altitudine. Altro argomento di affrontato da RdM è la «brown cloud», la nube marrone di aria inquinata visibile dai satelliti, che non ammorba soltanto l'atmosfera della pianura padana, ma anche le aree di montagna himalayane. E poi ancora rubriche di attualità, il test sulle racchette da neve e proposte primaverili: a due passi da Roma nelle «Dolomiti pontine», tra Circeo e Sperlonga.



[ufficiostampa@cdivalida.it](mailto:ufficiostampa@cdivalida.it)

## LA CAVIA

[cavia@carta.org](mailto:cavia@carta.org)

### La dieta di Stakanov



**U**NA VOLTA I COMUNISTI mangiavano i bambini, adesso i bambini mangiano i comunisti. Una delle leggende metropolitane più gustose narra infatti di strani ingredienti negli omogeneizzati.

«Avete mai visto il funerale cinese?», si chiedeva allarmato un signore anziano al supermercato mentre dava della scellerata a una mamma che acquistava un vasetto di omogeneizzato alla carne per il suo bimbo. Se invece voi avete carenze di affetto e volete tornare all'era degli omogeneizzati potete gustare a solo un euro un vasetto di «Oplà - Frutta in libertà», che viene venduto in una comoda confezione con tanto di cucchiaino incluso. Noi abbiamo assaggiato quello alla mela e mirtillo. Il tutto in un bar al costo di un euro. Cioè quasi quanto un chilo di mele biologiche. Ma vuoi mettere il piacere dell'omogeneizzato.

Oltretutto, «Oplà» è conforme alla dieta suggerita dall'International labour office, agenzia delle Nazioni unite con sede a Ginevra, che ha diffuso alcuni consigli alimentari utili a chi vuole «avere successo nella vita» [ebbene sì, mica bruscolini]. Se volete essere vincenti scordatevi la colazione a base di cappuccino e cornetto. L'Ilo suggerisce appunto la frutta [in particolare le banane, ma «non troppo mature»], succo di frutta e yogurt. All'ora di pranzo, è bene consumare uova o tofu [!], che limitano l'effetto della pennichella epatica mantengono alto il livello di attenzione. A cena, infine, via libera a pane e pasta, e ai carboidrati che rilassano l'organismo e conciliano il sonno.

Così passa la residua voglia di farsi un'uscita serale. Dopo il lavoro, a nanna e pronti a un'altra giornata di iper-produttività...